

ČO SI ZBALIŤ DO TÁBORA

Oblečenie „od hlavy po päty“ a máte istotu, že skutočne na nič nezabudne. Myslite na náhradné oblečenie a veci do každého počasia.

- šiltovka proti slnku, slnečné okuliare
- 7 ks spodná bielizeň, 2 tielka, 7 ks bavlnené ponožky/ na každý deň + 1 náhradné/
- 2 ks pyžamo
- 6 ks tričká s krátkym a 2 ks s dlhým rukávom
- 1 ks dlhé nohavice
- 2 ks tepláky
- 3 ks krátke nohavice/ šortky, bermudy/
- 2 ks mikina
- letná vetrovka
- pršiplášť
- plavky

Obuv a ďalšie dôležité veci

- prezúvky (papuče alebo crocsy), nie šľapky
- nepremokavá obuv (najlepšie turistická)
- botasky
- vak na výlety (musí sa zmestiť fľaša s vodou, desiata, mikina a pršiplášť)
- fľaška na vodu alebo čaj

Hygienické potreby

- hygienické vrecúško (zubná kefka a pasta, plastový pohárik, mydlo, hygienické vreckovky, krém na tvár, balzam na pery, vlhčené utierky, sprchový gél, šampón, hrebeň, gumičky a sponky do vlasov u dievčat, opaľovací ochranný prostriedok podľa citlivosti pokožky dieťaťa, REPELENT)
- 1ks uterák, 1 ks osuška

Iné osobné potreby

- lieky, pokiaľ ich dieťa na predpis užíva (antihistaminiká a pod.)
- preukaz poistenca
- potvrdenie o zdravotnom stave (**DÁTUM POSLEDNÝ PRACOVNÝ DEŇ PRED NÁSTUPOM DO TÁBORA!**)

Ostatné potreby

- PLYŠÁK na spanie (KAŽDÉMU DIEŤAŤU – pripomína deťom domov aj veľkým), knižka, farbičky, písacie potreby a obálka so známku, **vreckové** podľa uváženia, malá baterka.

Čo rozhodne nebalit'!!!

- Drahé veci, šperky, retiazky, digitálne hry, tablety, mobily.

Dobrý tip:

Nech sa dieťa balí s Vami Prečo je to dobré? Bude mať prehľad o všetkom čo je zbalené, a kde čo v prípade potreby nájde. Pri spoločnej príprave vecí môžete s dieťaťom do detailov prebrať k čomu mu budú konkrétne veci slúžiť. Do tašky mu priložte zoznam vecí. **Pripomínáme veci označiť menom.**